

# Лиза Добрые Советы

October

**В ЧЕТЫРЕ-ПЯТЬ ЛЕТ** дети начинают получать настоящее удовольствие от общения с ровесниками. И хотя малыши в таком возрасте довольно вредные: хвастаются друг перед другом, дразнятся, дерутся и вообще больше напоминают не друзей-товарищей, а зловонных конкурентов, все же это здоровая конкуренция — ведь они стремятся догнать и перегнать соперника. Незнакомая обстановка, будь то гости, цирк или метро, их больше не пугает, напротив, им все становится интересно. Вот почему большинство психологов убеждены, что именно к четырем годам ребенок "созревает" для детского сада.

**НА ЗАМЕТКУ:** пятастики будут намного реже сходиться в рукопашной, если вы подкинете им пару интересных игр, где они будут одинаково активны.

**В ШЕСТЬ-СЕМЬ ЛЕТ** дети становятся дружелюбнее и отзывчивее. Подолгу болтают "за жизнь" (раньше они общались в основном в процессе игры), делятся друг с другом своими секретами, рассказы-

вают о поездке к бабушке и т. д. То есть общаются почти как взрослые. И это, безусловно, помогает им лучше адаптироваться к школе.

**НА ЗАМЕТКУ:** в этом возрасте дети сбиваются в стайки и нередко дружат "против кого-то". Если изгоем стал ваш ребенок, выясните причину конфликта и помогите ему помириться с одноклассниками — сам он еще не справится.

**В ПОДРОСКОМ ВОЗРАСТЕ** ребенок без общения "чахнет" в прямом и переносном смысле. И хотя процесс социализации в самом разгаре, тинейджер уже довольно неплохо ориентируется в законах общества. Настолько, что позволяет себе их нарушать, ломая общепринятые традиции. Но даже если он сколотил группу поклонников зеленых волос, не спешите глотать валерьянку — таким образом он просто самоутверждается и самовыражается.

**НА ЗАМЕТКУ:** тинейджеру важно быть таким, как его друзья — это средство приобретения авторитета. Поэтому

не удивляйтесь, если ваша пайнча-дочка, воспитанная на классической музыке и литературе, стала вдруг поклонницей аниме, когда весь класс этим бредит. Помните надписи на кольце царя Соломона: "И это пройдет".

## Про детский сад

Дети нуждаются в общении не только со сверстниками, но и со взрослыми: родственниками, друзьями родителей, врачами, воспитателями, учителями и т. д. Ведь общество разнолико, и надо уметь находить общий язык с каждым его представителем (кроме аморальных типов, конечно). И не беда, если кто-то из взрослых шелкнет вашего драгоценного отпрыска по носу или прочтет ему нотацию — дисциплинированное будет. Поэтому с точки зрения социализации детский сад — это благо. Привыкнув к мысли, что слушаться надо не только маму с папой, но и воспитательницу, и других взрослых, ему будет легче адаптироваться к школе.

Впрочем, если вы боитесь надолго оставлять сына или дочку с чужими ▶



**МАХ** имально  
ЧИСТО И БЕРЕЖНО

Стиральные средства из Германии



Лиза  
**ДОБРЫЕ СОВЕТЫ**  
НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ

45 страниц об отношениях  
**КАК СТАТЬ ЛЮБИМОЙ**

- почему ревновать выгодно?
- как выбрать себе подходящего партнера?
- любовные секреты со всего света
- что нужно для счастья кроме страсти?

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**  
**ГОНИТЕ ПРОЧЬ ПРОСТУДУ!**  
защитимся от ОРВИ и гриппа

**КОСМЕТИЧЕСКАЯ БАКАЛЕЯ**  
Кофе, чай, мед и другие продукты для красоты лица и тела

8 ВКУСНЫХ БЛЮД  
просто • дешево • оригинально

12 ИЛИ, КАК ОБУСТРОИТЬ СВОЙ УГОЛОК В ДОМЕ

Ольга Шелест  
**Меняться полезно**

№10 • ОКТЯБРЬ 2010  
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ "БУРДА"